趣味运动会游戏规则说明

【活动流程】

1）跳大绳

2）疯狂指压板接力

3）五人六足

4）找朋友

【参与人员】

信电学院教师及全体研究生

【比赛规则】

1）跳大绳

参赛人数：每组5人

活动规则：一组人鱼贯式跑进，待全组人员跑进之后开始计数，进行集体跳，计时1分钟。中途断了需重新鱼贯式跑入，全组人员跑进后开始计数，期间计时不停止。

次数限制：每组有1次尝试机会，2次正式挑战机会。

评分标准：按一分钟内有效计数从多到少排名。若同分队伍可加赛一场。积分规则按照排名三组一档，例如：第一、第二、第三名得5分，第四到第六名得4分，依次如下。积分规则按照当天比赛情况有可能做适当调整。

2）疯狂指压板接力

参赛人数：每组至少5人，每人可参加多项比赛，各队自行安排

活动规则：考验团队协作能力，在指压板团队接力中，运动员发出冲关，完成各自的任务后与下一个运动员击掌交接，依次进行挑战。

Round 1：2名参赛队员脱鞋在指压板上用一根绳子进行跳绳，连续完成十次则挑战成功，进行Round 2。跳绳过程中途失误则重新开始计数。

Round 2：1名参赛队员运乒乓球，参赛人员需用乒乓球拍托着乒乓球快速走完指压板，行走过程中必须保证乒乓球不落地，如中途落地则重头开始。否则不算通关。挑战成功则进行Round 3。

Round 3：1名参赛队员脱鞋在指压板上做俯卧撑，在最短的时间内完成10个标准俯卧撑则通关成功。挑战成功则进行Round 4。

Round 4：2名参赛队员背对背夹住气球，在指压板赛道上最短的时间内环跑到一周完成比赛，期间气球不能掉落，否则回到起点重新开始。

次数限制：每组仅有2次挑战机会。

评分标准：按照各队伍总用时从少到多进行排名，积分规则同【跳大绳】。

3）五人六足

参赛人数：5人

活动规则：

1、五个人一组，每两人的其中一只脚绑在一起；

2、参赛五人相邻腿上的绑绳的位置不能位于或高于膝盖部分；

3、在游戏过程中若绳子脱落，哪里脱落哪里绑好再出发；

4、参赛者在起点处出发，至对面标志处折回，返回至起点处，结束计时；

次数限制：每组2次挑战机会。

评分标准：按照各队伍用时从少到多进行排名，积分规则同【跳大绳】。

4）找朋友（凑硬币）

参赛人数：10-15人左右

活动规则：男生代表一元，女生代表五角。所有参赛选手围成一个圈，并随着音乐绕圈，当音乐停止，在裁判喊出需凑齐的钱数后迅速找相应数量的男生女生凑堆，落单者淘汰。每次进行3轮，最后留下的人所在团队积1分。

次数限制：每人最多2次挑战机会。（第一次挑战为团队获得积分的队员，第二次挑战自动作废）