



老傅告诉我们，生病是痛苦的，但他学会去面对。他说以前一天到晚都在忙，很难有机会静下来思考一些问题。如今有足够的时间把自己的大脑放空，把经验和知识融会贯通，反而更容易进步。把困难看作是机会，把康复、生活、学习、再教育和事业融合在一起，这就是他对生活的态度。

## 老傅：逆境中活出精彩



◎ 本刊记者 罗书宏 摄影 彭良健

今年7月，在加拿大青年联合总会评选的“2008年度加拿大十大杰出华人青年”颁奖典礼上，傅仁平流泪了。这泪水包含的东西太多，无法用一句话或一篇文章甚至一本书来概括。由于疾病尚未痊愈，他用很不流利的中英文发表了简短的感言，引来现场一片掌声。可又有谁知道，在这个奖

项的背后，并不是一条金光闪耀的大道，而是傅仁平人生中一段最刻骨铭心的岁月，他的坚强面对，给这个世界留下了许多值得回味的东西。

严重的脑溢血使老傅（朋友们都这样称呼傅仁平）至今仍无法像正常人一样说话，但是他书面表达没有任何问题，甚至在患病之后还以惊人的毅力写作出版了好几本著作。他已经能扶着助走器走路，虽然走得慢一些，

但步子很稳。你很难想象，站在你面前的的是一个脑溢血的病人，一个几年前被医生判定“此生不可能离开医院病床”的人。

### 打拼在北美

老傅1965年生于新疆乌鲁木齐，23岁时浙江大学无线电系本科毕业并留校任教，24岁当选为杭州市西湖区人大代表，然而，一向不甘寂寞的他似乎更喜欢有挑战的生活和工作。1990年一纸辞书离开浙大，老傅便在广州与友人建立机械自动化为主的呈鸿多能研究所，从事市场营销工作。1992年他赴美国继续深造，1995年获得蒙莫斯大学（Monmouth University）工程硕士学位。

和大多数在美国读书的人一样，老傅在美国做过制衣厂的烫衣工，做过餐馆的服务生、送餐员、勤杂工，做过外卖店接线生、仓库保管员、搬运工，以及计算机销售及客户技术支持，有过两次被枪顶住脑袋遭受抢劫的生死考验，可谓尝遍了辛酸苦辣。

为了让家人有良好的国外生活思想准备以便更好地理解自己，在妻子林玲刚到美国时，老傅就让她自己去买车票、打电话；硬逼着林玲在人生地不熟的美国跌跌撞撞地摸索着打理生活。十分茫然的妻子竟哭起来，因为对于从未踏出国门的人来说，这实在有点太苛刻了。一句英文不会讲

的她，挑战性是不言而喻的，好在林玲挺过来了。这就是老傅，对自己和他人都不太“通融”的人；然而他却懂得什么叫“锻造”，在遇到命运转折的时候，也正是这样的毅力，让他挺过了难关。

毕业后转入计算机行业，老傅先后服务于美国知名企业大都会保险(MetLife)、索尼、美国电报电话公司(AT&T)、麦肯锡(McGraw-Hill)，从事设计和分析工作并任高级设计师，一路走来比较顺利。

在美国打拼了一段时间后，老傅便把自己的经历定格在与之相临的加拿大。1999年老傅一家移居加拿大，落户在多伦多。在加拿大，他先后任安大略省认证资格保险经纪和理财顾问，提供过计算机开发咨询，并给美国公司招聘和输送IT人员，从事家具、文具推销、农产品的国际贸易和人才培养等行业，并建立Excels International(加拿大精英国际)和EZ Connections Inc.(加拿大易达有限公司)担任董事长及执行总裁。

## 天有不测风云

事业蒸蒸日上的老傅可能做梦都没想到自己有一天会跌倒，而且跌得很重。

2003年7月5日是个星期六，这跟往常一样是一个非常普通的休息日，老傅和家人打了一通电话以后，就到屋外去跑步，跑得很慢。天气极为晴朗，但是不热，街上一个行人没有，车也很少。当跑了近20分钟时，突然左侧颈部“啪”的一声，随后感觉到头剧烈地开始旋转，耳朵里好像涨潮时巨浪滚滚而来的声音，开始还能慢跑几步，几秒钟后好像不能控制自己手脚，感到需要坐下来。于是自己想盘腿而坐，以为人静一会儿就会好，但这时已身不由己，很想在人行道上躺

下来。旁边住家草坪自动洒水机在静静地洒水，阳光的照耀下，碧绿的草坪，天空一点云都没有。大概躺了二十分钟后，有两个白人经过，听他们在议论：“这人怎么了？不会是吸毒吧？要不要叫急救中心？”老傅这时想喊，但已发不出声音，也没有力气。路人还是叫了急救车把他送进了医院。

医学报告称，他的左侧颈椎动脉破裂造成血液堵塞脑干且并发肺炎，一度病危，并完全瘫痪、失语而且大脑受损达70%。多伦多的医生断言他“此生不可能离开医院和病床”。他得的病按美国医药管理局统计，每十万人只有2.6个人发这种病。

然而也就在此时，老傅的大儿子Teddy才刚满两岁，妻子怀着5个月的身孕；可以想见，对一个普通华裔移民家庭来说意味着什么。

老傅在日记中写的如下文字，真实地表达了那时候的痛苦和挣扎：

怎么办？怎么办？

有办法！要忍！忍不住，还要忍！不想忍，你又能怎样？哭，发脾气，骂人？摔东西？你能吗？但是你现在不能，不等于以后不能，而现在你只有忍下来，才有可能将来“能”。但问题是到你有能力摔东西的时候，你可能也不想再摔了。

这一切的痛苦就是要你来承受的，忍就是你现在的生活，忍就是你现在的主要任务，忍就是你现在最好的对付一切不顺的最好方法。

因为自己觉得“不舒服”。身体不听指挥，与原来生活习惯不一样，老傅起初的情绪并不是特别平静，非常不能接受自己身体变成不能动这个事实，但是他逼迫自己接受这个事实，并努力寻找治疗方案。他告诉自己：“一定要重新站起来。”

老傅成了病房最快乐的人，病友和探望他的人都能被他的乐观情绪感

染。他也试着学习坐起来，然后站起来。在卧床达一年之后，他坐了起来，离开了医院。

但是命运似乎并不想那么轻易地放过他。

## 屋漏偏逢连阴雨

2004年8月19日是老傅永远难忘的日子，老傅的太太开车带他去看医生的途中，突然接到儿科医生的电话，说我大儿子Teddy的血化验结果已出来，有些问题，要在购物中心门口约见他们。这个医生本来在外地度假，特地为Teddy的事中断假期赶回来。老傅突然预感大祸临头。

一小时后医生赶到了，神色颇为凝重地拿出一大叠化验报告，化验结果表明他3岁的Teddy患了白血病。

老傅便觉得脑袋轰的一声，各种景象都浮现在眼前。对于白血病，他知道的仅限于日本电视剧《血疑》，对此病并不了解。从瘫痪失语的那一刻起从未为自己流过泪的老傅这次哭了，他感到十分无助。

医生走了以后，老傅和太太只能相对泪眼。老傅心里充满着一种自我怜悯和痛苦的感觉，由于全身是无力的，手连一杯水都拿不了，显然一点忙都帮不上，那种无能为力简直让他抓狂。这时候的MALL里空空如也，因为早上刚开张，旁边的店铺里的伙计，正懒洋洋地干着活。大约一个多小时后，人总算平静下来。

痛哭过后，他开始思考如何配合医生的治疗，他坚信儿子会好起来的。

老傅把儿子送去医院后的第一件事，就是上网，查询出所有有关白血病的信息，确定了自认为最好的治疗方案，并把综合的信息打印出来，想办法送交给太太。同时心里不断乞求：“一定不要让我在此时倒下。”

大儿子开始了整整三年的化疗，其



间小儿子Jefferson还未满周岁。老傅每天都遇到亲情、友情、爱情的冲击，“这辈子还能怎么过？”是他每天必须面对的挑战，“能对自己有度过难关的信心吗？别人对我又有信心吗？有耐心吗？如果小儿子也病了我怎么办？”

经过西医、中医的治疗，在此期间，他一直探索并制定了具体的治疗、康复措施来配合医生治疗策略，奇迹终于出现了，三年后Teddy已经和其他孩子一样坐进了教室，他已经完全康复了。

出院后老傅利用90%时间继续康复锻炼，如今已4年多，老傅说，他对自己能重新站起来这一点从未怀疑过。他结合自己的人生经验，以及中国传统文化和现代西方文化冲突与统一等问题，并将思索的结果有机地融进自己的康复日常生活里，发明了直接开发脑细胞的“写作健脑法”和其他几十种康复方法，还开发出一套独特的结合个人潜力发展、领导力培养、个人的身心并举的系统 and 理念。

因为治疗需要，医院有一次安排他给其他病人谈谈康复经验。等到约定的时间，病人开着电动轮椅来了。他全身木木的，头和身子直直的几乎不能转动；双手僵硬，只有手指缓慢地操纵着轮椅控制器；由于脸部肌肉瘫痪，毫无表情，一些口水从嘴角流出来，灌牛奶的滴灌还连在他身上。嘴巴微微张了一下，喉咙里发出微弱的哼哼呀呀的声音，这是他在和老傅打招呼。老傅觉得好熟悉啊，这就是他自己三年前在医院里的样子，回想自己能走到今日，他心里是一阵的酸楚，一阵的庆幸，一阵的感动，只能心里默念：挺住，哥们，你一定会熬过去的。

## 人要“活出精彩”

由于老傅在疾病中思想的升华，

使得他成为一个比较单纯和快乐的人，尤其喜欢跟人分享自己的心得与体会；他家客厅的书桌上摆满了各类书籍，他喜欢读书，也愿意上网关注新闻信息和世界的动态。

他把的一套管理的理念有机运用到康复、生意和育儿之中，并倾注在几本不同的书里。他写的《活出精彩》一书已由中国中医药出版社出版，世界知识出版社正在出版他翻译的美国著名演说家、营销大师、个人品牌领域的创始人西蒙维托的《出类拔萃——如何建立个人形象品牌》一书，人才开发和企业教练国际最具权威排名前50名、多家世界“财富500强”企业教练、2007年度美国最佳商业图书作者、24本“纽约时报”“商业周刊”畅销书作者、哈佛大学商学院顾问Marshall特为此书作序。几年来他先后写作了《养病感悟》、《我就是可能——中风瘫痪康复经验漫谈》、《Making Miracle》（“创造奇迹”）和《望子成龙——我的养病育儿故事》多种著作。此外他还与鲍比塔热津斯基医生合著论文《My Speech-Improvement Exploration》（“怎样提高语言的探索”），与黛比·杨合著了《Self-management Philosophies For My Stroke Rehab》（“我的中风康复自我管理理念”）。

老傅在他的“活出精彩法则”中发出这样的心声：

- 1、困难越大，回报越大，也是最好的学习机会；
- 2、什么都可以倒，就是心不能倒；
- 3、做人要有点威势；
- 4、求天更要求自己；
- 5、如果世上没有奇迹，我就创造一个；
- 6、任何困难至少有两个答案；
- 7、坚持，重复；再坚持，再重复；还要坚持，还要重复。。。。。。直到成功

为止；

8、人生不可避免困难，但永远可以调整面对困难的反应；

9、改变自己的思想，可以瞬息之间改变自己的世界；

10、建立磐石般的信念；

11、我是命运的主宰；

……

（摘自老傅著，《活出精彩》，中国中医药出版社）

如今仍在康复中的老傅除了自我锻炼外，他最想做的就是参加公益活动，他说他可以用行动证明他的价值。2005年他担任多伦多博康医院慈善基金会共同秘书长，2005年底参与筹划多伦多博康医院扩建工程市议会审批的千人签名活动。目前正在参选2008年多伦多脑外伤医学联盟执行董事一职（义工）。

老傅告诉我们，生病是痛苦的，但他学会去面对。他说以前一天到晚都在忙，很难有机会静下来思考一些问题。如今有足够的时间把自己的大脑放空，把经验和知识融会贯通，反而更容易进步。把困难看作是机会，把康复、生活、学习、再教育和事业融合在一起，这就是他对生活的态度。

正由于温暖的家庭使老傅得以康复得如此之快，在与疾病的对抗中，可谓夫妻并肩战斗、荣辱与共。热爱家庭，使他们夫妻活得都很自足和感恩，对两个儿子也都培养教育得很好。

如今老傅和太太以及两个儿子一起幸福地在多伦多生活，并提供个人能力发展，病人咨询，领导力开发等方面的业务，指导策划一些“使异常变超常，让成功者更成功”的生意。老傅坚信他很快就会行走和正常说话了。

傅仁平喜爱读书、写书，他自己又何尝不是一本厚厚的耐人寻味的书呢？老傅正在以强大的意志力活出了属于自己的精彩。CCTV